

Estrategias para estudiar de manera autónoma.

Organizarte y estudiar por tí mismo tiene una gran ventaja: avanzar a tu propio ritmo, sin tener que ajustarte a alguien a quien quizás no puedes seguirles el paso. Y esto, a través del conocimiento de tus propias necesidades y objetivos, porque eres la persona que más te conoce. Consultamos a María Victoria Lettinich, orientadora del liceo Carmela Carvajal, para que te guíe en torno al llamado "aprendizaje autónomo".

Según la orientadora, cuando hablamos de este tipo de aprendizaje hablamos de un modo personal de estudio que empieza su recorrido en:

- 1) El reconocimiento de tus necesidades de aprendizaje.
- 2) La elección adecuada de los materiales para tu estudio.
- 3) La definición sobre cómo vas a estudiar (estrategias).
- 4) Una evaluación personal de si el aprendizaje que realizaste fue efectivo.

Lo principal para estudiar sólo y lograr que saques un buen provecho de ello, es la autogestión en el estudio, manteniendo una actitud de observación, investigación y reflexión propia de los temas vistos en la escuela, intentando; por ejemplo, darle tu sello personal a trabajos individuales o grupales.

Lo segundo es la confianza, es decir, el convencimiento de que eres capaz de lograr todo lo que emprendes.

¿Qué acciones te exige el aprendizaje autónomo?

- **El correcto uso de los materiales educativos:** es decir, usar eficientemente los recursos que existen en internet, en portales web y/o bibliotecas. Debes mantener alerta tu curiosidad, interesarte por contenidos que vayan más allá de lo que el profesor te enseñe y no perder la capacidad de asombro.
- **Conocer tu propia forma de aprender:** descubrir qué forma de estudio te es más útil para cada asignatura, cuáles de estas estrategias deben reformularse, reflexionando sobre lo realizado para mejorar y sacar siempre el máximo provecho a tu estudio.
- **Trabajo grupal de colaboración con compañeros:** a través de la reflexión en grupo, de la lectura de trabajos de otras personas, en participación de espacios en donde compartas tus opiniones, por ejemplo, en los foros virtuales. Nos referimos también a las habilidades sociales necesarias para saber trabajar en grupos.
- **Pensamiento crítico, asociado a las habilidades del pensamiento independiente:** libre de prejuicios, es decir, mantener una actitud crítica frente a lo que aprendiste (tener tu propia opinión

respecto de los temas), y autocrítica para evaluar los propios avances en tu estudio, en forma sistemática.

- **Comunicación, incorporando el uso eficaz de todos los lenguajes**, como son: oral, escrito, gráfico, estadístico e informático. Así como también las habilidades específicas, discursivas, de redacción, exposición, argumentación y lógica.

- **Resolución de problemas asociados a vivencias cotidianas:** con el apoyo del pensamiento creativo y estrategias específicas de la indagación, investigación y verificación de las ciencias.

¿Por dónde comenzar?

1° Identifica tus necesidades de aprendizaje. Responde las siguientes preguntas: ¿Qué necesito aprender? ¿Qué me falta aprender? ¿Qué quiero reforzar?

2° Una vez que encuentres estas necesidades de aprendizaje, **debes ser capaz de acudir a las fuentes de información y a los procesos de formación** para satisfacer dichas necesidades.

3° Formula tus propios objetivos de aprendizaje y acciones necesarias para lograrlos.

4° Planifica un horario de estudio que te permita llevar a cabo todo lo que tienes que estudiar.

5° Evalúa tu horario de estudio, es decir, si tu planificación te fue útil y si lograste los objetivos que te propusiste al empezar a estudiar, los problemas detectados, situaciones no contempladas, etc., y hacer una reformulación del horario de estudio si los resultados no fueron tan favorables como esperabas.

- **En específico, ¿cómo planificar el estudio de una asignatura en concreto?**

Para planificar, te recomendamos los siguientes pasos:

- Ten a la mano los planes y programas de estudio del sector específico o materia que deseas planificar.
- Checa el nivel de conocimiento alcanzado, para cada contenido señalado
- Identificar las necesidades de aprendizaje.
- Identifica tus metas y objetivos en relación a las necesidades de aprendizaje detectadas.
- Planifica cuáles serán las acciones a realizar para el logro de los objetivos trazados.
- Busca recursos disponibles y/o información de los contenidos a estudiar.
- Fija tiempos de estudio de acuerdo a las fechas para rendir examen o entrega de trabajos.

- **¿Qué pasa si tienes dudas respecto a una materia, estudiando solo?**

- Comunícate de manera virtual con tu tutor y expresa tus dudas, preguntas y/o comentarios de la asignatura.

- Busca en enciclopedias y libros (material bibliográfico), contenidos que puedes encontrar en bibliotecas o virtualmente en alguna base de datos académica en Internet.

- Busca el apoyo de un compañero a la hora de buscar las respuestas a tus dudas (¡puede que él recuerde esa parte de la materia que tu no!).

Lo importante es comprender que sólo aquel que se pregunta y se cuestiona puede avanzar en su proceso de aprendizaje. Por lo tanto, es primordial saber buscar más referencias sobre un tema y solicitar ayuda para no quedarse con la duda.